Nie wiecie od czego zacząć i polepszyć efektywność uczenia się?

Oto kilka zasad, które zmotywują każdego:

*1.Poszukajcie ważne powody do nauki!*

Jeśli będziesz dokładnie wiedzieć po co i dlaczego się uczysz to pojmiesz też wartość nauki. Przedmioty, które teraz wydają ci się niepotrzebne, w szerszym ujęciu mogą wpłynąć np. na zaliczenie egzaminu. Stwórzcie listę korzyści płynących z nauki!

*2.Poszukajcie inspirującego miejsca do nauki!*

Zbyt głośne lub nieuporządkowane miejsce do nauki może wpłynąć na jej jakość. Zadbajcie o to, by nic nie odciągało uwagi dziecka podczas rozwiązywania zadań. Upewnijcie się, że wszystkie potrzebne materiały są pod ręką.

*3.Stwórzcie system nagród!*

Nagrody działają na nas motywująco. Gdy wyznaczysz sobie coś miłego za wykonanie określonego zadania na pewno o wiele łatwiej podejmujesz próby. Nagroda powinna być adekwatna do zadania. Może być np. ulubione danie za poprawnie napisany list z języka polskiego.

*4.Uczcie się z innymi!*

Współpraca z innymi, dzielenie się pomysłami, wspólne rozwiązywanie problemów wzmaga zainteresowanie nauką i poszerza zakres wiedzy. Dzielcie się pomysłami i zadawajcie pytania na wspólnej poczcie, forum, grupie dyskusyjnej, założonej przez wychowawcę.

*5.Wprowadźcie poranną rutynę!*

Rozpocznijcie poranek od czegoś inspirującego. To w jaki sposób rozpoczyna się poranek może zdeterminować cały dzień. Jeśli wstajesz późno i nie masz określonego celu to twoje działania są chaotyczne i trudno ci będzie znaleźć odpowiednią motywację do nauki. Zaplanuj poranek tak, by chętniej rozpocząć czas nauki o ustalonej przez was wspólnie porze.

***6.Stwórzcie własną mapę marzeń!***

Mapa marzeń to nic innego jak kolaż inspirujących słów, haseł, rysunków, zdjęć, cytatów które wzbudzają motywację i pozwalają skupić się na celach i zadaniach. Pobaw się i stwórz własną!

(taką pracę kto chcę może przesłać na mojego maila , [Samanta\_m@op.pl](mailto:Samanta_m@op.pl))

Samanta Widlarz- pedagog szkolny