Telesná výchova 3.A

Ahoj tretiaci, podľa tohto videa si zacvičte spolu s Matejom Tóthom.

Matej s vami precvičí polohy, ktoré sú veľmi dôležité pre váš správny vývoj a rast. Zacvičte si spolu s rodičmi.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ut-C4_vmvdI>

Príjemné cvičenie!