

Moje emocje

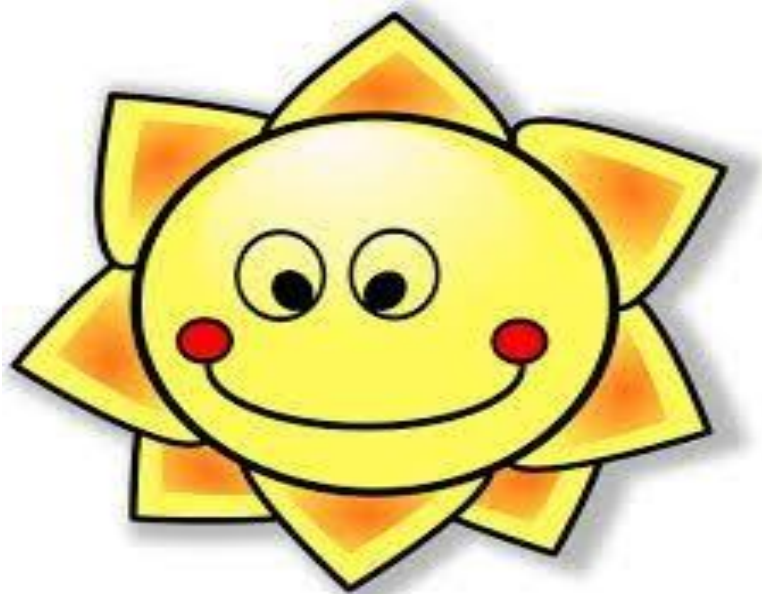


Krótką refleksję o tym jak jest i jak być powinno 💻



Jak się czujesz w ostatnim czasie?

DOBRO



ŹŁE





Wybierz te, które dotyczą Ciebie

- ZAGUBIONY
- WESOŁY
- ZŁY
- SMUTNY
- ZMARTWIONY
- PRZESTRASZONY
- SZCZĘŚLIWY
- PRZYGNEBIONY
- ZMĘCZONY
- ZASKOCZONY
- CHORY
- ZACIEKAWIONY
- SPOKOJNY
- OBOJĘTNY



Kto może Ci pomóc, kiedy jest Ci źle?

NAUCZYCIELE

PEDAGOG SZKOLNY



Pamiętaj!

O każdej trudnej sytuacji warto porozmawiać z rodzicami, na których zawsze możesz liczyć.



Jak lubisz spędzać wolny czas?

AKTYWNIE



PASYWNIE





5.

Co robisz w wolnym czasie?



CZYTAM KSIĄŻKI



OGLĄDAM TELEWIZJĘ



GRAM W GRY



GRAM W GRY PLANSZOWE



POMAGAM RODZICOM



ŚPIĘ



NUDZĘ SIĘ



BAWIĘ SIĘ Z RODZĘŃSTWEM



SPĘDZAM CZAS ZE ZWIERZAKIEM DOMOWYM



ROZMAWIAM Z RODZICAMI



SURFUJE PO INTERNECIE



ROBIĘ ZDJĘCIA



OGLĄDAM YOUTUBE



DZWONIĘ DO ZNAJOMYCH



INNE...



A teraz odpowiedz na kilka pytań...





Najlepsza rzecz, która ostatnio
się wydarzyła to....





Najtrudniejsze ostatnio jest
dla mnie...





Codziennie pamiętam o tym,
aby...





10.

Czuje wdzięczność za...





Pierwsza rzecz, którą zrobię
po okresie epidemii to...





Moim największym marzeniem
jest...





13.

A teraz wyobraź sobie, że „złota rybka”
spełni 3 Twoje życzenia – co by to było?

1.



2.

3.

Kochani,

Dziękuję, że dotrwaliście do końca 🖥️ mam nadzieję, że znajdziecie chwilę na czas refleksji i zechcecie podzielić się ze mną swoimi spostrzeżeniami.

Pozdrawiam Was serdecznie

Wasz pedagog 🖥️