**TELESNÁ VÝCHOVA - 3.A 01.06.2020 a  03.06.2020**

**Telesná na doma**

**Prikladám Vám link, kde si môžete precvičiť nohy aj chrbát a nabrať silu. ☺**

Silácke cvičenia

<https://www.youtube.com/watch?v=UyXI7_ECCxM&feature=emb_title>